



川投集团公司本部

新
型
冠
状
病
毒
肺
炎

防控知识手册

川投集团办公室
2020年1月31日

集团公司各部门：

为认真贯彻习近平总书记对新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控的重要指示精神，全面落实党中央、国务院和省委、省政府的各项决策部署以及集团公司《关于切实防范新型冠状病毒感染的通知》、《关于进一步做好新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作的通知》《关于延长春节假期和做好生产值守、防疫防控工作的通知》要求，参照省疾病预防控制中心发布的《四川省机关和企事业单位应对新型冠状病毒感染的肺炎防控指南》等，并结合集团实际，办公室编制了川投集团公司本部新型冠状病毒感染肺炎防控知识手册，请各部门参照执行，积极做好防护工作。

第一部分 新型冠状病毒相关知识

Q 一、什么是新型冠状病毒？

已知感染人的冠状病毒有6种，2019年12月武汉发现的新型冠状病毒为第7种，它们都从某个哺乳/野生动物开始传播，中间经过一个宿主，然后感染人类。世界卫生组织（WHO）将此次从武汉暴发的新型冠状病毒命名为2019 novel Coronavirus，即2019-nCoV。



Q 二、新型冠状病毒是怎样传播的？

新型冠状病毒的主要传播方式有：飞沫传播（咳嗽、喷嚏等）、接触传播（包括手污染导致的自我接种）以及不同大小的呼吸道气溶胶近距离传播。

1 飞沫传播



2 接触传播

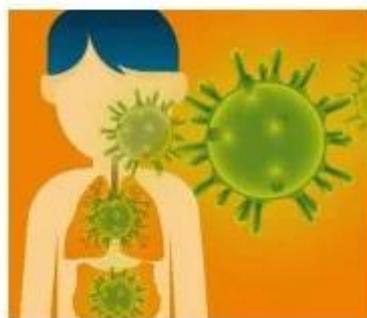


Q 三、新型冠状病毒潜伏期有多长？

基于目前对新型冠状病毒感染的肺炎的认识，潜伏期最长为14天。

Q 四、新型冠状病毒感染的肺炎有哪些典型临床表现？

新型冠状病毒感染的肺炎的典型临床表现有：发热、乏力、干咳，少见鼻塞、流涕等上呼吸道症状。约半数患者一周后出现呼吸困难，危重症可为中低热，甚至无明显发热。



Q 五、什么可以杀灭新型冠状病毒？

新型冠状病毒怕热，在56摄氏度条件下，30分钟就能杀灭病毒；含氯消毒剂、75%的酒精、碘类、过氧化物等多种消毒剂也可杀灭该病毒。

皮肤消毒可选用75%的酒精和碘伏等（黏膜消毒使用碘伏或其他黏膜消毒剂）。



第二部分 防护措施

一、返岗前防护



不 带 风 险 来
不 传 播 风 险
不 带 风 险 走

人人为大家 大家为人人

1.正常上班前对单位员工相关情况进行核实统计，重点核实身体健康状况和外出情况。正常上班后启动每日晨检制度（如体温检测）和个人健康报告制度，并建立员工病假记录制度。



2.返岗前询问、核实单位员工外出情况，特别是近期外出史，如果在1月份去过湖北省尤其到过武汉市；去过浙江省、广东省、河南省、湖南省、安徽省、重庆市等疫情高发地区；与疫区人员有接触，与新型肺炎患者同行等，则要求其居家隔离14天，身体未出现发热、咳嗽等症状，才能上班。

二、办公楼防护

1.所有进出办公大楼人员须佩戴口罩和自觉到指定位置接受体温检测和登记，体温正常（低于 37.3°C ），方可进入大楼工作，并及时洗手消毒。



第一步：

通过绑带拿住口罩，确保口罩遮住您的嘴和鼻子，然后将绑带放在耳朵上。



第二步：

拉开口罩，使其将下巴、嘴巴、鼻子紧贴罩好。按压口罩上沿金属边或硬边，使其紧贴鼻梁。



第三步：

要取下口罩，请抓住绑带将其取下。



第四步：

将用过的口罩放入塑料袋中，然后放入垃圾桶。



第五步：

处理过后及时用肥皂和清水彻底洗手

2. 川投大厦一楼超市关闭，并将集团公司一楼外侧的信访室临时改为隔离室，由佳友物业公司安排专人管理。

3. 体温异常者不得进入大楼，回家观察休息，必要时到医院就诊，并随时向本部门负责人报告相关情况。体温检测和登记工作人员每天将情况汇总报集团公司办公室、佳友物业川投大厦项目部和带班领导。

4. 早上 8:30-9:30 将 A、E 两部电梯设为专梯供省决咨委、集团公司及所属公司使用，省决咨委、集团公司及所属公司工作人员从大堂右侧门进入，经过 1 楼通道进入 A、E 号电梯上楼。

5. 外部租户必须上楼的工作人员从大堂左侧门进入，乘坐 B、C、D 号电梯上楼。将一楼蒙顶山茶业公司销售区临时改为外单位办事人员集中工作区，非川投大厦驻楼单位人员应在该区域与相关单位接洽办公，防疫期间不得乘坐电梯进入川投大厦。

6. 暂时关闭负 2 楼、负 3 楼电梯，通过地下室上楼人员集中从负 1 楼指定位置检测体温并记录，体温正常才可乘坐电梯。

7. 加强防范宣传，引导个人注意清洁卫生，勤洗手，外出戴口罩，尽量不去人员密集场所。物业服务中心配合业主做好相关疫情防范工作，做好客户及业主的宣传工作，切实做好防控工作。

三、办公区域防护

1. 佳友物业负责对办公楼公共区域（大厅、楼道、会议室、卫生间、电梯等）进行卫生消毒处理（超市、健身室暂停），每天消毒不低于2次，其中电梯轿厢每隔2小时消毒一次。

2. 各楼层落实专人负责办公区域的清洁卫生、消毒、通风等防疫工作，办公场所每日通风不低于3次，每次15-20分钟，通风时注意保暖；消毒用品由后勤组统一配发。



3. 员工个人要注意消毒卫生，勤洗手、多饮水，人与人之间保持安全距离，多人办公时须佩戴口罩。

4. 全面复工前，员工应以网络和电话沟通为主，减少相互走动；上下楼尽量使用消防通道，避免多人同时使用电梯。

5. 注意保持公共区域卫生，将工作生活垃圾放置指定位置，不得乱丢垃圾。

6. 全面复工前，集团公司尽量使用视频、网络方式召开

会议，减少各类人员汇聚的现场会议。必需召开的现场会议，需经集团公司领导同意，并严格控制会议时间、参加人数，参会人员须佩戴口罩、座位保持1米以上距离，会议结束通知佳友物业对会议室进行消毒。

7. 传递纸质文件前后均需洗手，传阅文件时须佩戴口罩。此期间原则上不接待外来人员，确有需要，需经集团公司分管领导同意，接待外来人员双方须佩戴口罩。进入办公楼前首先进行体温检测，并介绍有无湖北接触史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。无上述情况，且体温在37.2℃正常条件下，方可入楼。



为了您的健康

请配合

体温检测

人人为大家 大家为人人

四、用餐防护

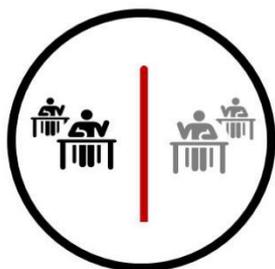
1. 用餐安排。2月3日-2月9日，因排风系统政府要求防疫期间关闭，职工食堂在此期间午餐可提供方便面等干粮

食品，早餐、晚餐暂无法提供。

2月10日之后的用餐方式根据疫情防控情况另行研究，若涉及集中开餐的，集团公司职工食堂安排专人向社区政府主管部门申请审核、批准后再行开餐。

2. 取餐方式：各单位就餐当日指定专人于11:30-12:20分时段在四楼食堂取餐并签字，其余人员切勿自行前往。

3. 餐盒回收：各位就餐人员用餐后将餐余垃圾处理好，放至各楼层指定位置，以便玉林街道办逐层回收清运，请大家注意用餐卫生，避免再次滋生污染源。



**为了减少交叉接触
请避免人流量大的区域
不要扎堆、快速就餐**

遏制疫情，万众一心，共克时艰

五、工作人员安全防护

1. 驾驶人员保持车辆卫生和消毒，每日消毒不低于1次；每次出车前通风5-10分钟，行驶途中多开窗、打开外循环通风，结束后及时进行消毒；乘驾驶人员须佩戴口罩。

2. 服务、安保、车管、清洁人员工作时须佩戴口罩，保持安全距离。保洁人员工作时须佩戴橡胶手套，工作结束后洗手消毒。体温检测人员工作时要认真询问、登记外来人员

状况和检测体温，发现异常情况及时报告。每天使用过的橡胶手套须进行消毒。

六、个人防护

1.勤洗手。使用肥皂或洗手液并用流动水洗手，用一次性纸巾或干净毛巾擦手。几种需要及时洗手的情况：传递文件前后；



为了您的健康

请使用**六步洗手法**

勤 洗 手

人人为大家 大家为人人

双手接触呼吸道分泌物后（如咳嗽或打喷嚏）；在制备食品之前、期间和之后；吃饭前；上厕所后；手脏时；在接触他人后；接触过动物之后；外出回来后；其他需要及时洗手的情况。

正确洗手需掌握六步洗手法：

第一步，双手手心相互搓洗（双手合十搓五下）

第二步，双手交叉搓洗手指缝（手心对手背，双手交叉相叠，左右手交换各搓洗五下）

第三步，手心对手心搓洗手指缝（手心相对十指交错，搓洗五下）

第四步，弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行

各搓五下

第五步：一只手握住另一只手的拇指搓洗，左右手相同搓五下

第六步：指尖搓洗手心，左右手相同（指尖放于手心相互搓洗搓五下）



2.突发公共卫生事件应急一级响应未解除前，建议非单间办公人员佩戴医用外科口罩、医用防护口罩或KN95(N95)口罩上班。

3.利用多种形式开展新型冠状病毒感染的肺炎等呼吸道传染病防治知识健康宣教，员工要做好上下班途中特别是选乘公共交通工具时的个人防护。上下班尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车上班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩。途中尽量避免用手触摸车上物品。下班后洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手消毒。手机和钥匙使用消毒湿巾或75%酒精擦拭。居室保持通风和卫生

清洁，避免多人聚会。

4.电梯间是高危场所，搭乘电梯一定要佩戴口罩，触碰电梯按钮区后及时洗手消毒。楼层不高的建议改走楼梯，不搭乘电梯。

5.防疫期间，摘口罩前后做好手卫生，废弃口罩放入垃圾桶内，每天两次使用含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。

6.建议适当、适度活动，保证身体状况良好。避免过度、过量运动，造成身体免疫能力下降。

六、就医安排

1.正常上班后每日晨检，若发现单位员工有发热、咳嗽等呼吸道症状，应要求其立即戴上口罩，请勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。同时做好员工的病假登记，建立员工个人健康档案。

2.确诊为新型冠状病毒感染的肺炎或疑似病例的，及时联系当地疾病预防控制中心对相关人员和场所处理进行指导，并协助开展相关调查处置工作。



第三部分 防护问答

Q 一、我需要像医生一样佩戴护目镜和防护帽等装备吗？

普通民众如若不住院、不接触发热和呼吸道传染病病人，暂不需要护目镜和防护帽等其他防护用品，用口罩可以起到防护作用。

医务人员因密切接触病人的血液、体液、分泌物等传染性较强的物品，故需要特殊的防护。普通民众处在一般公共场所中，只需注意手卫生，规范使用口罩即可，无需过度防护。医疗防护物资当前供应紧张，使用不必要的防护物品会造成医疗资源的浪费。

Q 二、我买不到N95口罩和医用外科口罩怎么办？

公众口罩的选择不局限于N95和医用外科口罩。一次性医用口罩和医用防护口罩，以及符合GB2626-2006《呼吸防护用品——自吸过滤式防颗粒物呼吸器》的KN90型和KN95型防颗粒口罩同样适用。



Q 三、我没有医用洗手液和手消毒液怎么办？

对于居家生活和工作来说，使用肥皂或普通洗手液，用流动水清洗双手已足够，没有必要一定使用医用洗手液和手消毒液。



Q 四、我该采用什么样的防护方法才有效？



居住和工作场所经常通风换气，保持空气流通，避免人群聚集，做好清洁消毒，个人注意休息和营养，适量运动，保持良好身体状态，外出佩戴口罩做好防护，可有效避免感染。

Q 五、我近期去过疫情高发区，回到居住地后要注意什么？

如果近期去过疫情高发区武汉等地，回到居住地后要及时将情况上报所在单位和社区，特别留意自己及周围人的身体状况，避免前往公共场所，居家观察。如出现发热、乏力、干咳、肌肉酸痛、气促等症状，应正确佩戴一次性口罩立即前往当地医院的发热门诊就医，就医时应主动告知自己的武汉旅行史和接触史。

Q 六、我有些轻微发热，应该怎样居家隔离？

安排通风良好的单人房间，限制看护人数，尽量由身体状况良好者进行护理，拒绝探访。家庭成员应住在不同房间，或与病人至少保持1米距离。限制病人活动，确保共享区域（厨房、浴室等）通风良好。看护时应正确佩戴口罩，接触病人及其周围环境后应清洁双手。

**新型冠状病毒
防控知识手册**